



**Dr. med. Olaf Kayser und  
Gudrun Wagner-Mattern:  
Mit der Macula-  
degeneration leben (AMD)**

Im Gespräch: Herr Dr. med. Olaf Kayser (AugenCentrumBayreuth) mit Frau Gudrun Wagner-Mattern (med optik GmbH)



**Dr. med. Kayser:**

Viele unserer Patienten leiden unter der altersbedingten Maculadegeneration. Nach neuesten medizinischen Erkenntnissen zeigen sich folgende AMD-Risiken bei den Patienten: Höheres Alter, Katarakt-Operationen, starkes Sonnenlicht, weiblich, Rauchen, blaue Augen, unausgewogene Ernährung, familiäre Disposition.



Sonnenlicht und Sauerstoff produzieren „Freie Radikale“, die langfristig das Augenlicht zerstören können. Wichtig ist ein intelligenter Sonnenschutz für die Augen.

**Frau Wagner-Mattern:**

Dass man die Haut vor den gefährlichen Strahlen der Sonne schützen muss, ist bekannt. Die Schäden, die das Sonnenlicht an der Netzhaut (Macula) verursacht, sind weit weniger bekannt, deshalb wird der Schutz der Augen nach wie vor oft vernachlässigt.

Sonnenbrillen mit perfektem Schutzfaktor – UV – wie Blaulichtfilter – sollten für die Augen genau so selbstverständlich sein, wie die Sonnenschutzcreme für die Haut.

Eine gute Sonnenbrille zeichnet sich durch einen Blaulichtfilter/ Blue Blocker aus, der zwischen 70 und 100% das Blaulicht herausfiltert.

In unserem Geschäft empfehlen wir weiterhin als hochwertigen Sonnenschutz für die Augen die polarisierenden Sonnengläser mit UV-Filter. Polarisierende Sonnenschutzgläser sind speziell bei starker Blendempfindlichkeit zu empfehlen.

Die reflektierende Blendung wird von Filtern mit hochmodernen Polfiltern eliminiert, ohne optische Verzerrungen zu verursachen.

Bei der zunehmenden AMD nimmt die Lesefähigkeit ab. Hier können wir eine große Palette von Hilfsmitteln in unserem Geschäft präsentieren.

Mit optischen Geräten (Lupen, Lupenbrillen, Fernsehgeräte etc.) wird durch Vergrößerung das intakte äußere Gesichtsfeld besser ausgenutzt. Die Gewöhnungsphase bei solchen optischen Hilfsmitteln kann etwas dauern. Ausgewählt und verordnet werden sie von Augenärzten und speziell ausgebildeten Augenoptikern. Wir beraten Ihre Patienten gerne ■



**AUGEN CENTRUM BAYREUTH**  
MEDIZINISCHES VERSORGUNGSZENTRUM

**med optik**

med optik GmbH  
Maximilianstraße 66  
95444 Bayreuth  
(T) +49 (0) 921-5 07 34 34

**direkt an der Fußgängerbrücke  
zum Rotmain-Center**

**Testen Sie  
kostenlos ein  
Bildschirmlesegerät!**